

## Unsere Sprechzeiten in der Praxis

Mo. + Di.: 08:00 - 14:30 Uhr

Mi. + Do. 8:00 - 14:00 Uhr

Fr.: nach Vereinbarung

Offene Sprechstunde:

Mo. - Do. 8:00 - 9:15 Uhr

## Aktuelles aus Praxis & Medizin

### Termin online buchen 26.02.2025

#### Neue Möglichkeit zur Terminbuchung bei Dr. Ingwersen: Online über Medidate

Liebe Patientinnen und Patienten,

wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass...

Weiterlesen

---

Erstellt von Dr. Frank Ingwersen

### YouTube-Kanal "Doc Ingwersen" 16.01.2025 | Presse

Entdecken Sie auch den neuen YouTube-Kanal von Dr. Frank Ingwersen:

<https://www.youtube.com/@dr.ingwersen1183!>

Besuchen Sie unseren YouTube-Kanal! Unter dem...

Weiterlesen

---

Presse

### Gute Laune kann man essen: Die Bedeutung von Vitaminen für ein gesundes Nervensystem. 13.01.2025 | Presse

*Unser modernes Leben stellt das Nervensystem vor zahlreiche Herausforderungen, doch eine gezielte Ergänzung mit wichtigen Vitaminen kann helfen, die Belastungen...*

Weiterlesen

---

Presse Erstellt von Dr. Frank Ingwersen



Erschöpft und ratlos? Wie unser System versagt und was hilft!  
Von Dr. med. Frank Ingwersen | 19. September 2024 | Kategorie: Prävention, Gesundheits-, Zellbiologie | Tags: Erschöpfung, BDNF, Regeneration, Systemerregung, Dehnungsreflex

### Erschöpft und ratlos? Wie unser System versagt und was hilft! 25.09.2024 | Presse

*"In meiner ärztlichen Praxis begegne ich zunehmend verzweifelten und erschöpften Menschen, die am Ende des „Überweisungskarussells“ bei mir als Psychiater..."*

Weiterlesen

