

## Nachrichten

### **Urlaubszeiten und Praxis Sellin/Rügen 2021/22 15.06.2021 | Praxis**

Für eine bessere Planung finden Sie hier unsere Urlaubszeiten & Praxis Rügen 2021/2022

**Praxis Sellin/Rügen 21.06. - 25.06.**

**Sommer 28.06. - 09.07.**

[... Weiterlesen](#)

---

Praxis

### **Machen Sie den Zell-Check! 17.11.2020 | Praxis**

[Weiterlesen](#)

---

Praxis

### **Videosprechstunde 22.07.2020**

#### Videosprechstunde

Die Videosprechstunde ist für gesetzlich Krankenversicherte Patienten kostenlos!

Privatpatienten erhalten eine Rechnung über die...

[Weiterlesen](#)

---

### **Omega-3-Fettsäuren bei Depressionen 02.05.2020 | Neues Allgemein**

Herr Dr. med. Frank Ingwersen und Herr Philipp Gebhardt berichten über die Anwendung von Omega-3-Fettsäuren bei Depressionen.

[Weiterlesen](#)

---

Neues Allgemein Erstellt von Dr. med Frank Ingwersen

### **Mit den Nerven zu Fuß? 02.05.2020 | Neues Allgemein**

In seinem Artikel schreibt Herr Dr. med. Frank Ingwersen über die Verbindung zwischen psychischer Gesundheit und Vitalstoffmangel.

[Weiterlesen](#)

---

Neues Allgemein Erstellt von Dr. med Frank Ingwersen

### **Terminentreue und Ausfallzeiten 28.11.2019**

Ein Ärgerniss besonders für Neupatienten die leider lange auf einen Termin warten müssen!

[Weiterlesen](#)

---

## **Homöopathie 14.09.2016 | Archiv-Praxis**

Die **Homöopathie** (griech. homoios – gleichartig, das gleiche; pathos – Leiden) ist eine therapeutische Methode, die vor 200 Jahren von dem deutschen...

Weiterlesen

---

Archiv-Praxis

## **10 Jahres-Bilanz Dr. Ingwersen 13.04.2016 | Praxis**

Liebe Patienten,

im April bin ich 10 Jahre als Kassenarzt in Nordfriesland tätig. Eine schöne, ereignisreiche, kämpferische und entwicklungsreiche...

Weiterlesen

---

Praxis

## **Prävention & Behandlung psychischer Erkrankungen ohne Psychopharmaka am 12.10.2015 09.09.2015 | Archiv-Institut**

**Vortrag** am Montag **12.10.2015** um **19:00 Uhr**

im **Institut Ahrnfolde in Ahrenviöl, Sandkuhlenweg 18**

**Dr. med. Frank Ingwersen** Facharzt für Psychiatrie...

Weiterlesen

---

Archiv-Institut

## **Homozystein-Spiegel Bestimmung sinnvoll 09.09.2015 | Archiv-Praxis**

Der Homozysteinspiegel gibt einen wissenschaftlich signifikanten Hinweis auf die Funktionalität des Eiweißstoffwechsels und damit auch auf die...

Weiterlesen

---

Archiv-Praxis

## **Multivitamin- Stimmungsaufheller 09.09.2015 | Archiv-Praxis**

**Multivitamin-Supplemente, ein natürlicher Weg aus der Krise**

Personen, die regelmäßig Multivitamin-Supplemente einnehmen, haben eine bessere mentale...

Weiterlesen

---

Archiv-Praxis

## **Zink verringert Risiko für Depressionen 09.09.2015 | Archiv-Praxis**

Eine geringe **Zink**zufuhr über die Nahrung erhöht das Risiko für Depressionen. Australische Wissenschaftler überprüften anhand von zwei prospektiven...

Weiterlesen

---

Archiv-Praxis

**Vortrag "Neues aus der Gehirnforschung" am 22.06.2015 um 19:30 Uhr im Institut Ahrnfjolde 27.04.2015 | Archiv-Institut**

**Ein-Blick in die Gehirnforschung.**

Ein spannender Vortrag aus dem Institut für Kommunikation und Gehirnforschung, Stuttgart:

**"Neues aus der...**

Weiterlesen

---

Archiv-Institut

**Kurs Shaolin Qi Gong und Chan-Meditation 18.03.2015 | Archiv-Praxis**

**Seminar mit Shaolinmeister Shi Xinggui**

**(32. Generation der Shaolinmönche)**

**6. und 7. Juni 2015 - jeweils 9:00 - 17:00 Uhr**

Die weiteren Infos...

Weiterlesen

---

Archiv-Praxis

**Prävention & Behandlung psychischer Erkrankungen ohne Psychopharmaka 25.01.2015 | Archiv-Institut**

Ein Streifzug durch die vielfältigen Möglichkeiten und Bedingungen für die seelische Gesundheit, Vorbeugung/Schutz und Behandlung.

Weiterlesen

---

Archiv-Institut

**Vortrag "Lernstörungen überwinden - Lernen optimieren" 15.01.2015 | Archiv-Institut**

**Ein-Blick in die Gehirnforschung.**



Ein spannender Vortrag aus dem Institut für Kommunikation und Gehirnforschung, Stuttgart:

**"Lernstörungen...**

Weiterlesen

---

Archiv-Institut

**Vortrag "Herzgesundheit anders behandeln" 15.10.2014 24.09.2014 | Archiv-Institut**

Vortrag "Herzgesundheit anders behandeln" 15.10.2014



### Vortrag und Buchvorstellung von Markus Peters

Facharzt für Allgemeinmedizin/Naturheilkunde...

[Weiterlesen](#)

---

Archiv-Institut

### Hintergrundwissen zum Ärger mit der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) 02.04.2014 | Archiv-Praxis

Zum Jahresende 2013 kündigte sich Ärger mit der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) (das sind die, die unter anderem das Geld an die Ärzte verteilen),...

[Weiterlesen](#)

---

Archiv-Praxis

### Vortrag "Herzgesundheit anders behandeln" 15.10.2014 12.03.2014 | Archiv-Praxis

leider muss der **Vortrag** von Volker Ohland "**Zeit zum Ölwechsel**" **am 14.03** und der **Workshop** von Waltraud Ohland am **15. + 16.03** wegen einer dringenden...

[Weiterlesen](#)

---

Archiv-Praxis

### Vortrag "Zeit zum Ölwechsel" Freitag 14.03.2014 18:30 Uhr 06.03.2014 | Archiv-Praxis

Die Bedeutung von Ölmischungen und Nährstoffen

für Therapie und Gesundheit

Fachvortrag im Institut Ahrnfjorde

[Weiterlesen](#)

---

Archiv-Praxis

## **Die neuen Praxisräume erfreuen sich großer Beliebtheit 19.01.2014 | Archiv-Praxis**

Licht und Schatten im Neuen Jahr.

Weiterlesen

---

Archiv-Praxis

## **Vortrag "Gute Laune kann man essen" 20.11.2013 12.10.2013 | Archiv-Institut**

Dr. Ingwersen berichtet über den Zusammenhang von Ernährung und psychischer Gesundheit.

Weiterlesen

---

Archiv-Institut

## **Psychokinesiologie Ausbildungskurs mit Volker Ohland 29.07.2013 | Archiv-Praxis**

Wir freuen uns, dass Herr Ohland den Weg zu uns in den Norden gefunden hat.

Derzeit stimmen wir die Eckdaten für seinen Ausbildungskurs ab. Wenn Sie...

Weiterlesen

---

Archiv-Praxis

## **Vortrag "Lernen optimieren - Neue Wege der Gehirnforschung-" 29.07.2013 | Archiv-Praxis**

Neue Aspekte der Hirnforschung unter besonderer Berücksichtigung pädagogischer und schulischer Belange.

Weiterlesen

---

Archiv-Praxis

## **Günter Haffelder & Team kommen am 09. September 2013 wieder in das Institut Ahrnfjelde 29.07.2013 | Archiv-Institut**

Die große Resonanz auf das Angebot des Instituts für Gehirnforschung in Stuttgart, führt das Team um Günter Haffelder **ab dem 09. September 2013** wieder...

Weiterlesen

---

Archiv-Institut