

## Depressionen

**Depressionen** sind eine der häufigsten psychischen Erkrankungen in den westlichen Industrieländern. **In meiner Praxis begegnen mir die unterschiedlichsten Ausprägungen einer Depression bei Patienten aus allen Bevölkerungsschichten.**

**Wenn Sie an einer Depression leiden sollten, befinden Sie sich in guter Gesellschaft**, da viele bekannte Persönlichkeiten, wie z.B. Ernest Hemingway, Marilyn Monroe, Franz Kafka oder Vincent van Gogh ebenfalls unter Depressionen litten.

**Statistisch gesehen erkranken zwischen 14 % und 25 % der Bevölkerung** zu irgendeinem Zeitpunkt in ihrem Leben **an einer Depression**. Und **aus meiner Erfahrung heraus werden es immer mehr**, da sich die Welt in der wir leben immer schneller verändert und die Menschen unter den Belastungen psychisch nicht immer standhalten können.

### Depressionen treten in unterschiedlichen Erscheinungsformen auf:

- **Depressive Anpassungsstörungen** treten **im** Rahmen von Anpassungsprozessen bei entscheidenden Lebensveränderungen auf, z.B. nach einem belastenden Lebensereignis wie der Tod eines Angehörigen oder der Verlust des Arbeitsplatzes.
- **Depressive Episoden** sind schwerwiegender und können in leichter, mittelgradiger und schwerer Ausprägung auftreten und sind jeweils durch das Vorhandensein einer bestimmten Anzahl spezifischer depressionstypischer Symptome gekennzeichnet.
- Die **rezidivierende depressive Störung** ist durch wiederholte depressive Episoden unterschiedlicher Ausprägung charakterisiert. Meist kommt es zwischen den Episoden zu einer vollständigen Besserung.
- **Bipolare affektive Störungen** (früher: manisch-depressive Erkrankung) sind durch abwechselnd auftretende Episoden depressiver Stimmung und unangemessener gehobener Stimmung gekennzeichnet.
- Unter **Dysthymie** versteht man eine Art chronische depressive Verstimmung, die nach Schweregrad und Dauer nicht die Kriterien einer rezidivierenden depressiven Störung erfüllt. Obwohl die Betroffenen sich oft über lange Perioden müde und depressiv fühlen, können sie die Anforderungen des täglichen Lebens bewältigen.

Da Depressionen sich bei jeder Person sehr verschieden äußern können, ist eine ausführliche Diagnostik notwendig!

**Auf Grund meiner langjährigen ärztlichen Erfahrungen als Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie haben sich verschiedene diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen bei der Behandlung der Depression bewährt.** Die Auswahl der Maßnahmen erfolgt auf Grundlage Ihrer individuellen Situation.

Ursachen & Symptome von  
Depressionen

Diagnostik & Therapie von  
Depressionen