

## **Gesundheitsvorsorge (Prävention)**

Während sich die moderne kurative Medizin überwiegend mit der Diagnostik und Therapie von Krankheiten befasst, beschäftigt sich die Präventionsmedizin mit der Erhaltung und Steigerung der körperlichen und geistigen Gesundheit.

Dazu gehören Empfehlungen für einen gesunden Lebensstil, Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten sowie Maßnahmen zur Gesundheitsverbesserung bei bestehenden Erkrankungen.

Hierzu können Sie als präventionsmedizinische Leistungen in unserer Praxis zu einem Beratungsgespräch erscheinen und wir machen uns gemeinsam ein umfassendes Bild zu Ihrer psychischen und körperlichen Konstitution, damit Sie für die Belastungen des Alltags besser gewappnet sind und gesund bleiben.